

Aangepaste dienstverlening	wat	contact
MADI SEZO	Telefonische hulpverlening	020 – 667 51 00
MEE	Telefonische hulpverlening, tevens ondersteuning bij eenzaamheid en boodschappendienst regelen	020 – 512 72 72
MARKANT	Telefonische mantelzorgspreekuur	Ma t/m don tussen 10.00 en 12.00 uur Tel: 020 – 886 88 00
Fysioholland	Online consult	
PREZENS	Online/telefonische aanbod Hoe houd je het hoofd koel(tijdens Corona) Online ouder-support	088 – 788 50 15
Team ED	Telefonische contact door ervaringsdeskundigen	Tel: 06 18 42 43 50/ charlotte@teamed.nl

Landelijke en stedelijke initiatieven	wat	contact
OLVG APP	Corona check	Aanmelden via site
Voor elkaar in Amsterdam	Praktische hulp en luisterend oor	Tel: 020 – 767 00 31 Ma/tm vrij 10.00 – 16.00 uur
Rode Kruis	Luisterend oor en advies	Ma t/m zon 9.00 – 21.00 uur Tel: 070 – 44 55 888
Stichting Prisma Amsterdam	belmaatjes	Tel: 020 – 88 66 260 info@stichtingprisma.nl
Serve the city	Voor buurtbewoners die willen helpen	https://www.stcamsterdam.nl/corona
Stichting Thuisgekookt	Warme maaltijd of boodschappen halen tijdens Corona	www.thuisgekookt.nl
Cliënten belang	Signalen over zorg tijdens Corona Van vrijwilligers, professionals, mantelzorgers en patiënten zelf	meldpunt@clienbenlangamsterdam.nl
	Alle Amsterdamse corona gerelateerde initiatieven	Wijamsterdam.nl
	Landelijke acties tijdens corona	https://thehappyactivist.org/corona
	Alternatieve dagbesteding en diensten	www.participatiegids.nl
	Simpele uitleg over het Coronavirus	https://corona.steffie.nl/nl

Anderstalig aanbod	wat	contact
Pharos	Informatiekaart in 4 talen; Turks, Engels, Arabisch en Tigrinya	www.pharos.nl/kennisbank/begrijpelijke-informatie-corona-virus-informatiekaart
Warm Welkom	Informatie in het Arabisch en Tigrinya over Corona via Whats App	Arabisch: mat/m vrij 13.00 – 16.00 uur Tel: 06 87 97 08 99

		Tigrinya mat/m vrij 13.00 – 16.00 uur Tel: 06 44 18 84 41

Aanbod specifiek voor kinderen/ouders	wat	Contact
Samenwerking stichting Move en Combiwel	Maatje (student) voor 4 weken voor kinderen die extra aandacht nodig hebben	Tel: 06 235 77 622 Genesis
KPN	Tijdelijk gratis WIFI voor schoolwerk	
Nederlandse Jeugdinstituut	Omgaan met de gevolgen van Corona	www.nji.nl
	Tips voor spelen	www.natuurmonumenten.nl
Open Embassy	Thuisonderwijs maatjes Voor nieuwkomers en statushouders met kinderen	https://www.openembassy.nl/projects/thuisonderwijsmaatjes

Aanbod specifiek voor ouderen	wat	Contact
Ouderensteunpunt Al Ihsane	Hulp bij boodschappen service, ophalen medicatie en noodzakelijke reizen	www.al-ihsane.nl/hulp contact: 06 42 10 19 33
Centrum voor levensvragen	Hulp bij zingevingsvragen 50+	Tel: 06 47 20 02 01 info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl
Senior en student	coronahulp	Tel: 020 -30 80 916
	Website voor 50+	Maxvandaag.nl

Buurt initiatieven	wat	contact
Nieuw Sloten	Buurtbewoners die willen helpen	Facebook Nieuw Sloten helpt
Van Deysselbuurt	Babbelservice, de buurtkeuken, hulp bij boodschappen, hond uitlaten of iets anders	Tel: 020 -6146844 Tel: 06 29 48 27 31
Osdorp	Nederlandse taallessen via Skype aan basisschoolkinderen	

	wat	contact
gemeente	Aanvraag TOZO uitkering inkomstenverlies zelfstandigen door Corona	Indienen via website gemeente

Stimuleringsregeling E-health thuis ook voor sociaal werk

Het ministerie van VWS maakt direct geld vrij voor extra digitale toepassingen voor ondersteuning en zorg op afstand aan thuiswonende kwetsbare ouderen en mensen met een chronische ziekte of beperking. Binnen de Stimuleringsregeling E-health Thuis (SET) is een speciale noodregeling ingericht: SET Covid-19. De regeling is bedoeld voor zorg- en welzijnsorganisaties die nu extra willen investeren in digitale zorg op afstand. Via de regeling is per aanvraag €50.000 beschikbaar. Aanvragen kunnen vanaf woensdag 25 maart, 09.00 uur worden ingediend.

Minister Hugo de Jonge geeft aan dat contact in de zorg voor kwetsbare ouderen juist nu heel belangrijk is: *“Nu door de corona-maatregelen de zorg soms lastig te realiseren is, moeten we alles uit de kast halen om de digitale instrumenten te benutten die al voorhanden zijn.”*